

Дошкольный возраст.

01.02.2022.

Утверждено:



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная с маслом 200/5. Чай с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша «Дружба» молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/5. Чай с молоком, с сахаром 180/5. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшенная молочная с маслом 200/5. Кофейный напиток с молоком 180. Бутерброд с сыром, маслом 30/7/5. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша полбяная молочная с маслом 200/5. Какао с молоком 180. Бутерброд с маслом сливочным 30/5. Второй завтрак: Сок 125.
Салат из свеклы 50. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, с курицей 200/15/5. Макароны отварные 130. Котлеты рубленые из говядины 70. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из свежей капусты 50. Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками 200/15. Пюре картофельное 130. Биточки рубленые из рыбы 70. Кисель 180. Хлеб сельский 37,5.	Икра кабачковая 50. Свекольник со сметаной 200/6. Каша гречневая вязкая 130/3. Гуляш из индейки 45/45. Напиток апельсиновый 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат «Пестрый» 50. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 200/15/15. Макаронник с мясом 160/3. Компот из сухофруктов 180. Хлеб сельский 37,5.	Салат из моркови 50. Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками 200/15. Плов из курицы 160. Компот из свежих плодов 180. Хлеб сельский 37,5.
Пицца с сыром 60. Рагу с курицей 120/40. Чай фруктовый 180/7. Хлеб пшеничный 23. Катык 120.	Салат из моркови 50. Суфле из творога с молоком сгущенным 150/20. Чай с сахаром, с лимоном 180/5/5. Хлеб пшеничный 23. Крекер 10.молоко кипяченое 120.	Вак – балиш 75. Рагу из овощей 130. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 180/5. Ряженка 120.	Салат из моркови с яблоками 50. Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 150. Молоко кипяченое 120. Хлеб пшеничный 23. Печенье 20. Напиток из шиповника 180/5.	Омлет натуральный 140. Хлеб пшеничный 23. Чай с сахаром 160/4. Печенье 30. Кефир 120.